

第40回寺泊シーサイドマラソン大会 ランニング教室 参加者募集!!

10月20日(土曜日) 15:00~16:30

会場：寺泊海浜公園多目的広場 (長岡市寺泊坂井町 9771-1)
(雨天の場合：長岡市立寺泊中学校体育館 長岡市寺泊吉 1681 番地)

講師

● 金 哲彦さん



● 中村 優さん



募集内容

主催：長岡市 (担当:寺泊支所地域振興課)

小学生と保護者 先着60名

1~3年生は、保護者同伴でお申込みください。
4~6年生は、希望により保護者の皆様もご参加ください。

<教室の内容>

- ・ウォーミングアップ
- ・走りの基本レクチャー ほか

○受付時間：平日9:00~17:00

○申込方法：電話(0258-75-3111) FAX(0258-75-2238)

メール tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

第40回寺泊シーサイドマラソン大会 ランニング教室 参加申込書

参加者氏名 _____ (男・女) _____ 生年月日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日
〒 _____ (学年 _____ 年生)
住所 _____ 都 道 _____ 群 _____
_____ 府 県 _____ 市

電話 (緊急連絡用) _____

保護者氏名 _____

(保護者の参加 希望する ・ 希望しない)